

Programme

LUNDI (sauf le 02/07)

DÉCOUVERTES GRATUITES

10h30-12h : Tir à l'arc - Complexe Emilie Andéol, rue du Parc

Tennis - Tennis club Marcheprime, 79 avenue d'Aquitaine

18h-19h30 : Badminton - Gymnase du collège, avenue Léon Delagrangé

Pilates/Stretching - Salle de danse Caravelle

TOURNOIS

20h : Tennis de Table - Gymnase du collège

MARDI

DÉCOUVERTES GRATUITES

10h30-12h : Tennis de Table (sauf 3/07)
Gymnase du collège

15h-18h : Belote, Tarot, Scrabble... (juillet)
Club des Séniors, 7 rue Blicke

18h-19h30 : Foot outdoor (4 vs 4) - Stade René Delest, avenue d'Aquitaine
Circuit training - Salle de danse Caravelle

TOURNOIS

20h : Badminton en double - Gymnase du collège

MERCREDI (sauf le 15/08)

DÉCOUVERTES GRATUITES

10h30-12h : Bike and Run - Club house, Stade René Delest

18h-19h30 : Baseball - Stade René Delest

TOURNOIS

18h : Tournoi de Pétanque - Boulodrome à côté du complexe Emilie Andéol

JEUDI

DÉCOUVERTES GRATUITES

10h30-12h : Pilates/Stretching - Salle de danse Caravelle
Tir à l'arc - Complexe Emilie Andéol, rue du Parc

18h-19h30 : Badminton - Gymnase du collège
Remise en forme - Salle de danse Caravelle

TOURNOIS

20h : Tournoi de foot en salle - Gymnase du collège

VENDREDI

DÉCOUVERTES GRATUITES

10h30-12h : Remise en forme - Salle de danse Caravelle

18h-19h30 : Badminton (juillet) - Gymnase du collège
Handball/Tchoukball (août) - Gymnase du collège

TOURNOIS

18h-19h30 : Volley Ball outdoor - Stade René Delest
20h : Tournoi de Basket Ball - Gymnase du collège

SAMEDI (sauf le 14/07)

DÉCOUVERTES GRATUITES

10h30-12h : Marche nordique - Salle de danse Caravelle
Multisports (Green Tennis, Volley Ball, Football, Möllky, Baseball, Golf practice ...)
Stade René Delest, avenue d'Aquitaine

LES COMITÉS SPORTIFS DÉPARTEMENTAUX Animations gratuites

CAP33'TOUR

Vendredi 13 juillet de 16 à 20h
Stade René Delest

Initiations Course d'orientation, Echecs, Escrime, Handisport, Lutte, Roller/Skateboard, Savate, Sport en Milieu Rural

En cas de mauvais temps, des animations proposées au gymnase du collège Gaston Flament et au Complexe Emilie Andéol, informations sur notre Page Facebook

Les associations partenaires :

Gym volontaire de Marcheprime ; Haras de Croix d'Hins ; Association Marcheprimaire de Badminton (A.M.B) ; Tennis-Club Marcheprimais ; Basket Club de Marcheprime (B.C.M) ; Club des Séniors ; Club des écureuils ; La Pétanque du Pin

Programme prévisionnel, sous réserve de modifications

Club House - Stade René Delest
Sébastien MALAVAL

Informations pratiques et tarifs

SÉANCES DÉCOUVERTES PAYANTES

Inscriptions au 06 07 63 80 36

Équitation (sauf 14 août)

Mardi : 17h-18h30 - 10 €/pers. (8 personnes)
Haras de Croix d'Hins - 8 ZI Croix d'Hins

Yoga (juillet)

Mardi : 18h-19h - 6 €/pers.
Complexe Emilie Andéol

Zumba

Mardi et jeudi : 19h30-20h30 - 3 €/pers.
Complexe Emilie Andéol

Postural Ball

Jeudi : 18h30-19h30 - 3 €/pers.
Complexe Emilie Andéol

Cross Training/Boxing

Jeudi : 18h-19h - 4 €/pers.
Complexe Emilie Andéol

Pêche au bouchon

Jeudi 12 juillet à 9h30
Jeudi 26 juillet à 9h30
Mercredi 8 août à 9h30
Mercredi 22 août à 9h30
20 €/canne (possibilité de 2 participants par canne)
Pass pêche inclus - durée 3h
Lac de Croix d'Hins

Inscription à l'office de tourisme Cœur du bassin
au 05 57 70 67 56

STAGES DE PERFECTIONNEMENT

Équitation

Du 23 au 26 juillet de 10h à 12h (4 jours) - 80 €/pers.
Du 27 au 30 août de 10h à 12h (4 jours) - 80 €/pers.
Haras de Croix d'Hins, 8 ZI Croix d'Hins

CAP33



Cérémonie d'ouverture

Mercredi 04/07 au Stade René Delest
Présentation des nouveautés 2018
Repas de type auberge espagnole

Journée événementielle CAP33 Tour !

Vendredi 03/07 de 16h00 à 20h00
au Stade René Delest et au Skate Parc
En présence d'un Bus Podium
et de 8 comités départementaux

Cérémonie de clôture

Vendredi 31/08 au Stade René Delest
Démonstrations
Repas de type auberge espagnole

Renseignements et inscriptions :

06 07 63 80 36

f CAP33 Marcheprime

