



Marcheprime

Menus du 07/01/2019 au 11/01/2019



Menu de la semaine

Lundi

* Taboulé



Cordon bleu
Carottes
au jus de légumes

Yaourt nature sucré
Yaourt aromatisé

Fruit bio

Mardi

Salade verte bio et croûtons
Vinaigrette au miel



Brandade
+ Emmenthal râpé à
part



* fromage

Cubes de pêche au sirop
Cocktail de fruits

Mercredi

* macédoine



Rôti de veau bio
Potatoes

Camembert

Fruit frais

Jeudi

Galette des rois



Carottes râpées bio
Dés d'emmental



Boulettes de bœuf charolais au jus
Haricots verts et haricots beurre
panachés en persillade



* fromage

Galette des Rois

Vendredi

Velouté de potiron
et emmental râpé



Paëlla garnie



* fromage



Fruit frais

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit



Agriculture
Biologique



Charolais

* Adultes uniquement



Marcheprime


Menus du 14/01/2019 au 18/01/2019



Menu de la semaine

Lundi

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)
Salade de mâches et betteraves rouges

 Sauté de bœuf LBR sauce façon orientale


 Semoule bio

* Fromage

Mousse au chocolat au lait

Mardi

Mission anti-gaspi

 Salade verte BIO aux croûtons vinaigrette balsamique

Raclette


* Jambon de dinde

* fromage

Pomme à boire à la cannelle

Mercredi

* friand


 Omelette sauce basquaise
Haricots verts

Emmenthal

Banane

Jeudi

* poireaux

 Poulet rôti
Petits pois mijotés

Fromage blanc sucré
Fromage frais campagne

 Fruit frais BIO

Vendredi

Salade d'endives et croûtons
Chou chinois et dés de mimolette

Poisson pané frais et quartier de citron
Purée d'épinards

* fromage

 Fruit frais BIO

Bon Appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



* Adultes uniquement



Marcheprime


Menus du 21/01/2019 au 25/01/2019



Menu de la semaine

Lundi

* Œuf dur

 Sauté de dinde sauce tomate
Riz

 Saint Nectaire
Fraidou

 Fruit frais

Mardi



*** Menu végétarien***

* Salade de betteraves

Pâtes au potiron et carottes
mozzarella

 Camembert

Assiette de fruits d'hiver
(orange - kiwi)

Mercredi

Pomelos au sucre


Filet de hoki sauce basilic
Ratatouille à la niçoise
Boulgour

* fromage


 Flan caramel

Jeudi

* Endives aux noix


 Rôti de veau au jus
Gratin de chou fleur

Yaourt nature sucré
Yaourt aromatisé

 Fruit frais

Vendredi

*** Amuse-bouche: Purée
pomme clémentine***

 Salade verte BIO et maïs
et dés de Mimolette

Potimenter de poisson

* fromage

 Purée de pommes du chef

Bon Appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



* Adultes uniquement




Marcheprime


Menus du 28/01/2019 au 01/02/2019



Menu de la semaine

Lundi


 Chou rouge bio
Dés d'emmental

 Sauté de boeuf sauce
cantadou, agrume et potiron
Semoule

** fromage*

Flan à la vanille
Flan au chocolat

Mardi

 Salade de mâches et
betteraves BIO


Saucisse chipolatas*
*saucisse de volaille
Lentilles mijotées

Petit suisse sucré
Petit suisse aromatisé

** Fruit faris*

Mercredi

Pizza tomate et fromage

 Emincé de dinde au paprika
Haricots verts extra fins

** fromage*

 Fruit frais

Jeudi

*** Animation : Les pas
pareille***

 Carottes râpées

Rôti de porc* jus aux oignons
• Rôti de dinde
Salsifis sauce béchamel

**fromage*

 Blondie du chef

Vendredi

Potage tomate et
Emmenthal râpé à
part

Filet de hoki sauce citron
Purée de brocolis

**fromage*

 Fruit frais

Bon Appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



* Adultes uniquement